

2026년 10월 안산시정신건강복지센터 팀별 주요업무

담당 팀명	일시	사업명	대상	장소	주요내용
위기 대응팀	연중	<루틴사업> 재난 심리지원	안산시민, 재난피해자 (자연재난, 사회재난) 등	안산시	- 재난심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정보제공 등
	연중	안산시 정신건강 치료비지원	안산시민	안산시	- 안산시 정신질환자 조기개입 및 치료 연속성 확보를 위한 정신건강 치료비 지원 사업 - 응급/행정치료비, 외래진료치 료비, 청소년/청년 외래치료 비, 어르신케어 치료비지원 등
	10/14(수)	정신위기대응 협의체회의	유관기관 실무자	센터 2층 프로그램실	- 응급대응 현안 공유 - 경찰, 소방, 병원 등 지역사 회 유관기관들과의 협력적 유대관계 형성
	10/16(금)	병원 기관홍보	사회사업과 직원 및 입원대상자	연세서울 병원	- 기관 홍보 - 퇴원 후 지역연계 촉진을 위한 네트워크 구축
	10/21(수)	2026년 안산시 재난심리지원 정신건강 교육	행정기관 및 유관기관 종사자	단원보건소 3층 단원문화실	- 심리적 응급처치(PFA) - 안정화 기법 - 취약계층별 대응지침
	10/23(금)	사례회의	센터직원	센터 2층 프로그램실	- 일반사례 대상자 논의 및 전문적 슈퍼비전, 역량강화 - 연령에 따른 재활 - 월~수 대면운영 - 자치프로그램, 실버레크레이 션, 음악치료(합창), 토탈공 예, 문예창작
	10/1(목)~ 09:30~12:00	<루틴사업> 사회재활 나눔반 프로그램	51세~70세 미만 회원 25명	프로그램실	- 연령에 따른 재활 - 월~수 대면운영 - 자치프로그램, 실버레크레이 션, 음악치료(합창), 토탈공 예, 문예창작
	10/1(목)~ 09:30~12:00	<루틴사업> 사회재활 드림반 프로그램	20세~만40세 이하 회원 15명	프로그램실 , 안산관내	- 연령에 따른 재활 - 월~수, 대면운영 - 미술치료, 자치회의, 보드게 임, 정신건강교육 및 운동
재활 지원팀	10/1(목)~ 09:30~12:00	<루틴사업> 자립지원공간 이음채	이용회원 10명	이음채, 안산 관내·외	- 월-금, (월화: 여성, 수목: 남 성, 금: 전체남녀회원) - 장보기 및 요리배우기, 일상 생활훈련, 정신건강교육, 운 동, 사회기술훈련, 지역사회 적응훈련

	10/12(월)~ 매주 월,목 10:00~12:00	<루틴사업> 마인두 합창단	나눔반 및 합창단 이용 회원 40명	월: 예술의 전당 목: 센터	- 당사자 주도활동 - 합창교육 및 합창파트별 연습 진행
	10/2(금) 14:00~16:00	마인두핏 텐텐런	사회재활 및 이음채 회원 50명	호수공원	- 정신건강의날 행사 마인두 핏 참여 - 정신건강 인식개선 및 편견 해소, 자존감 증진
	10/8(목) 13:15~15:00	6차 재가프로그램	기분장애 회원 15명	프로그램실	- 나의 성향 찾기
	10/14(수) 10:00~14:00	드림반 운동프로그램	드림반 15명	안산 관내	- 신체활동을 통한 활력 증가 - 볼링프로그램 진행
	10/15(목) 10:00~18:00	정신건강 기념행사	사회재활 및 이음채 회원 40명	경기 아트센터	- 정신건강의날 기념식 및 G-mind 음악제 행사참가
	10/23(금) 09:00~18:00	5차 청춘오름	청춘오름 회원 15명	미정	- 5차 청춘오름 진행 (미정) - 등산을 통한 신체건강증진 및 성취감 경험
	10/28(수) 10:00~14:00	드림반 지역사회 적응훈련	드림반 15명	안산 관내	- 문화여가체험활동
	연중	<루틴사업> 이음카페 운영	이음카페 훈련생	이음카페 각 호점	- 직업재활공간 이음카페 5개소 운영 - 정신장애인 직업재활 훈련
취업 지원팀	10/2(금) 14:00~16:00	제6차 이동카페	마인두핏 참여자 200명	안산 호수공원 중앙광장	- 정신장애인에 대한 인식개 선 및 이음카페 홍보 - 이음카페음료 (아메리카노,아이스티) 제공
	10/6(화)~ 10/10(토)	이음카페 4차 인식개선 이벤트	안산시민	이음카페 각 호점	- 정신건강에 대한 사회적 편견 과 오해를 완화, 정신건강에 대 한 긍정적인 인식을 도모 - 직업재활 및 이음카페 홍보
	10/13(화) 09:00~17:00	이음카페 아웃팅	이음카페 매니저, 스텝, 훈련생	안산 관내	- 원데이클래스를 통한 성취감 향상 - 단체 볼링 경기를 통한 단합의 장 마련
	10/15(금) 11:00~12:50	제7차 이동카페	정신건강의날 행사 참여자 350명	경기 아트센터 (수원) 야외광장	- 정신장애인에 대한 인식개 선 및 이음카페 홍보 - 이음카페음료 (아메리카노,아이스티) 제공

	10/29(목) 18:00~20:00	이음카페 역량강화 자조모임	이음카페 근무회원 30명	센터 프로그램실	- 대인관계 교육 - 전호점 공통 고지사항 전달 - 카페 관련 질의응답 - 각호점 개별 자조모임 및 식사
중진 기획팀	연중	<루틴사업> 펫로스 증후군 심리지원	반려동물 상실 증후군의 안산시민	센터 상담실	- 심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정신건강 서비 스 정보 안내 - 안녕키트 제공 - 펫로스 증후군 교육 안내
	연중	<루틴사업> 청년 달팽이 휴게소	안산시 고립·은둔 20~39세 청년	안산시	- 고립·은둔 경험이 있거나 경 험 중인 청년을 위한 심리 지원 서비스 - 외로움과 사회적 고립 척도 활용 및 고위험군 발굴 - 개별육구 맞춤형 정신건강 서비스 제공
	연중	<루틴사업> 마음근력 상담소	안산시 사회복무요원	센터 상담실	- 사회복무요원 대상 상담 - 정신건강상담 및 평가(우울, 불안, 스트레스 척도 활용)
	연중	<루틴사업> 청년마음보라 마음건강 셀프체크기 (비대면)	안산시민	상상 스테이션	- 마음건강셀프체크기를 통한 정신건강평가(우울, 불안, 스 트레스 등) 및 정신건강(질 환, 예방법) 정보 제공, 카카 오톡 전송 가능 - 정신건강상담 예약 및 병의 원 안내를 통한 고위험군 조기개입
	연중	<루틴사업> 지수야!안녕? 자가검진 (비대면)	안산시민	(온라인) 지수야!안 녕? 홈페이지	- QR코드 및 검색하여 접속 - 우울, 불안, 스트레스 등 지 수 자가검진 가능 - 카카오톡으로 결과 내려받 기, 지수 추천하기 가능 - 지수의 건강비책으로 상담, 치료비지원, 로켓처방 안내
	연중	<루틴사업> 마음건강 로켓처방 (비대면)	안산시민	(온라인) 마음건강 로켓처방 홈페이지	- 온라인 비대면 정신건강 서 비스 제공을 통한 정신건강 증진 도모 - 고민접수 후 정신건강 처방 제공

				(오프라인) 이음카페 시청 별관점, 중앙도서관 점, 단원보건소 점	- 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치 료연계 - 마음건강로켓처방 문자상담 - 처방 실천 인증자 오감키트 배송 - 오프라인 로켓처방 운영 - 시민 참여를 위한 홍보
	연중	<루틴사업> 마인두TV (비대면)	안산시민	유튜브 채널	- 정신건강 인식개선 및 홍보 영상 제작 게시 - 정신건강 관련 정보 전달 - 센터 사업 안내
	연중	<루틴사업> SNS 운영 (비대면)	안산시민	온라인	- 기관 SNS채널 운영 (인스타그램, 블로그, 카카 오톡채널 운영) - 주요 센터소식 및 공지사항
	연중	<루틴사업> '마음건강툰' 온라인 캠페인 (비대면)	안산시민	e-BOOK YES-24/ 교보문고/ 영풍문고	- 보통사람, 마인두 - 정신건강 인식개선
	연중	<루틴사업> 마이브러리 (비대면)	안산시민	온라인 (메타버스)	- 정신건강 인식개선 「보통사 람, 마인두」 웹툰북 메타버스 - 웹툰 감상 후 감상평 이벤트
	연중	<루틴사업> 마음건강 셀프체크기 (비대면)	안산시민	안산시청 별관1층, 단원보건소 1층 중앙도서관	- 마음건강셀프체크기를 통한 정신건강평가(우울, 불안, 스 트레스 외) 및 정신건강(질환, 예방법) 정보 제공, 카카오톡 전송 가능 - 정신건강상담 예약 및 병의원 안내를 통한 고위험군 조기개 입
	10/1(목)~ 10/10(토)	정신건강의날 행사 : 지수추천왕	안산시민	온라인	- 지수야!안녕? 마음건강검진 참여 이후 지인 공유를 통한 긍정적 정신건강 문화 확산 - 검진 참여 이후 최다 추천자 1~3위에게 모바일 기프티콘 증정 및 추첨 통해 200명 기프 티콘 제공

10/1(목)~ 10/10(토)	정신건강의날 행사 : 마인두핏		호수공원, 온라인	- 스트레스 해소 및 정서적 환기 도모를 위한 온라인 걷기챌린 지 진행 - 일정 기간 10,000보 10회 이상 미션달성 시 기프티콘 제공
10/7(수) 14:00~16:00	마음썩카로 찾아가는 마음건강검진	안산시민	선부광장	- 마음건강척도 검진 (스트레스, 우울, 불안) - 스트레스 및 혈관건강 검진 - 정신건강 서비스 안내 - 당월 센터 사업 홍보
10/13(화) 14:00~16:00		입주민	고잔 16단지	
10/22(목) 14:00~16:00		근로자	서해철도	
10/29(목) 14:00~16:00		입주민	신길9단지	
10/8(목) 14:00~16:00	청년마음건강 프로그램	안산시 20~39세 청년	안산시 청년센터 상상스테이 션 이음동 회의실	- '마음의 중심잡기, 마인드제 로'를 주제로 4회기 심리워 크숍 진행. - 청년 정신건강 서비스 안내 및 고위험군 발굴·관리
10/15(목) 14:00~16:00				
10/22(목) 14:00~16:00				
10/29(목) 14:00~16:00				
10/12(월)~ 10/25(일)	카카오톡 친구맺기 이벤트	안산시민	온라인	- 카카오톡 플러스 친구 기능 활용하여 센터 온라인 홍보 - 정신건강 정보제공 및 인식 개선 행사, 이벤트 안내
10/14(수) 18:00~20:00	청빛밤 마음 상담소	안산시 20~35세 청년	센터 상담실	- 저녁 시간 상담 - 구글폼 접수 및 사전예약제 - 정신건강상담 및 평가 (우울, 불안, 스트레스 척도지 등 정 신건강 척도지 활용)
10/28(수) 18:00~20:00				
10/15(목) 11:00~15:00	마음건강 셀프체크기 마인두 데이	안산시민	안산 중앙도서관	- 마음건강셀프체크기 활용 마 음건강 관련 검진 체크 및 롤렛 이벤트 참여 - 마음건강 셀프체크기 홍보 및 정신건강에 대한 인식개선 활 용
10/18(일) 13:00~18:00	2026 건강체험 한마당	안산시민	안산 문화광장	- 정신건강 체험관 부스운영 · 마인두랑 마음건강레벨업 · 마인두랑 마음체크 · 마인두랑 마음튼튼 · 마인두랑 마음건강로켓처방 · 웹툰 '보통사람, 마인두' - 마음뎃글 챌린지

	10/24(토)~ 10/25(일) 13:00~17:00	2026 김홍도축제	안산시민	화랑유원지	- 정신건강 체험관 부스운영 · 오늘의 마음 신호등 · SNS 이벤트
	10/30(금)	월간마인두 소식지 배포	유관기관 및 뉴스레터 구독자	온라인	- 월간 주요 센터 소식 - 마음건강을 위한 한 줄
	10/31(토) 13:00~18:00	안산 5개 대학 연합축제 (2026 ANSAN UNION FESTIVAL)	안산 5개 대학 재학생	안산 와~스타디 움 주경기장	- 안산 5개 대학 재학생 대상 으로 진행되는 청년 마음건 강 캠페인 - 청년정신건강상담 및 평가 를 통한 고위험군 발굴 - 청년정신건강사업 홍보
아동 청소년 팀	연중	<루틴사업> 마음건강 로켓티칭	안산 관내 유치원, 초·중·고 교원	(온라인) 마음건강 로켓티칭 홈페이지	- 교원을 위한 핫라인 통합 마음건강서비스 - 홈페이지를 통해 24시간 이 내 마음건강상담과 지원서 비스에 대해 안내 받을 수 있는 교원전용 마음건강 통 합창구 운영
	10/13(화) 12:50~13:40	경수중 정신건강 캠페인 '썩카프렌즈'	경수중 1~3학년 350명	경수중학교	- 교내 체험부스 운영을 통해 아동·청소년 정신건강에 대 한 올바른 정보 제공 - 마음약방, 바스켓, OX퀴즈, 포토존 등 운영
	10/22(목) 10:00~12:00	(4차)가족교육	센터등록 회원가족 10명	센터 프로그램실	- 등록회원 부모교육 - 청소년의 디지털 성문화 이 해 및 대응 방법, 가정내 성 교육 지도방법 교육
	10/27(화) 10:00~12:00	(5차)가족교육	센터등록 회원가족 10명	청년 상상 스테이션	- 등록회원 부모교육 - 아동청소년의 뇌 발달 및 정 서 이해하기, Q&A 진행
	10/28(수) 10:00~12:00	유관기관 정신건강교육	관내 공동생활 가정종사자 20명	센터 2층 프로그램실	- 아동청소년 유관기관 정신건 강교육 - ADHD를 중심으로 한 아동청 소년기 정신질환에 대한 이 해와 아동청소년 비자살성 자해의 개입